

## **MENU INPUT FROM HEAD START PARENTS**

### **APPROPRIATE SERVING SIZES AND FOOD CHOICES**

**To:** All Doña Ana County Head Start Parents

**From:** Health/Nutrition Specialist

**Date:** \_\_\_\_\_

**Subject:** Parent Input

Your ideas, suggestions and thoughts are very important to us. We ask that you please take a moment and write down your food choices on the attached menu and return it to your Parent Involvement Assistant at your child's center. On the top of the menu, there are food groups that all of us should have at each meal. Your assistance is greatly appreciated. THANK YOU!!!!

## **IDEAS DE LOS PADRES PARA LOS MENÚS DE HEAD START**

### **CANTIDAD Y PORCIONES APROPIADAS DE LAS COMIDAS PREFERIDAS**

**Para:** Los Padres de Doña Ana County Head Start

**De:** Especialista de Salud/Nutricion

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Subjecto:** Ideas de Los Padres

Sus ideas, sugerencias y pensamientos son muy importantes para nosotros. Favor de tomar un minuto y escribir sus ideas de comidas en el menu y mandar la forma completa con la Asistente de Padres del centro de su niño/a. Arriba del menu hay grupos de alimentos que todos nosotros necesitamos en cada comida. Agradecemos sus asistencia. GRACIAS!!!!