

Doña Ana County Head Start Policies

TOOTH BRUSHING POLICY AND PROCEDURE:

PURPOSE: To develop a significant daily health practice that also helps with tooth decay.

POLICY: Children at DAC Head Start brush their teeth after breakfast and lunch with assistance from an adult. The adult(s) wear disposable gloves and model the technique described in the procedure.

Procedure:

1. Staff and children wash their hands before brushing teeth and the adult wears disposable gloves.
2. Provide each child with a child-size toothbrush with soft bristles, and a small tube of paste, both labeled with his/her name.
3. Realize that the bristles of the **brushes contain microorganisms**, some of which are capable of causing disease. When you place the toothpaste on the brush, make sure that the mouth of the tube does not drag across the brush. Best practice when teaching children to put the paste on, is to place a smear of toothpaste on the rim of each child's paper rinsing cup and then have the child transfer the toothpaste to his/her toothbrush.
4. Establish tooth brushing routine by demonstrating the proper technique of brushing: Have the children use what is often referred to as the "**scrub brush method**". This simply means that you place the brush against the teeth and move it in a **circular motion**. Make sure that the brush goes up near the gum line where much of the plaque is located. Also, do not forget to brush the tops and the insides (tongue side) of the teeth and not just the front surfaces. When the child is finished brushing his/her teeth, have him/her rinse by filling the paper cup with a very small amount of water. Demonstrate to the child how this should be done and supervise to discourage swallowing the water.
5. Assist children in need of help with brushing until they master the technique.
6. Teachers model the importance of tooth brushing by brushing their teeth at the same time as the children.
7. Toothbrushes should be stored in a manner that prevents cross-contamination: bristle end up, and promote drying. Ensure that brushes do not touch each other by covering with netting made especially for this purpose.
8. Storage containers should be either washed in a dishwasher or sterilized periodically. Over time, as individual containers are used on a daily basis, they tend to build up a lot of material from the toothbrush. While most of this is dried toothpaste, some of it may not be.
9. Replace toothbrushes every 4 -5 months or when there are visible signs of wear.

Happy children want to tell an adult that they brush their teeth. They are proud of it. This, in itself, should illustrate why a commitment to brushing teeth is important.

Pólizas de Doña Ana County Head Start

PÓLIZA Y PROCEDIMIENTO PARA CEPILLADO DE DIENTES

PROPOSITO: Desarrollar una practica diaria significativa de salud que también ayuda con la caries dental.

PÓLIZA: Los niños de DAC Head Start deberán lavarse los dientes después del desayuno y comida con asistencia de un adulto. Los adultos deben usar guantes desechables y modelaran la técnica descrita en el procedimiento.

Procedimiento:

1. El personal y los niños se lavan las manos antes de cepillarse los dientes, los adultos usan guantes desechables.
2. Proveer a cada niño un cepillo de dientes blando de tamaño infantil y un tubo pequeño de pasta dental, ambos rotulados con el nombre de niño.
3. Tomen en cuenta que las cerdas del cepillo contienen microorganismos, alguno de los cuales pueden causar enfermedad. Cuando coloque la pasta en el cepillo asegúrese que la boca del tubo no toque las cerdas de cepillo. La mejor forma es colocar un porción de pasta en el anillo del vaso desechable de enjuague y luego que el niño transfiera la pasta a su cepillo dental.
4. Establecer una rutina de cepillado de dientes mediante la demostración de la técnica correcta de cepillado: Que el niño use lo que se refiere como “Método tallado cepillado.” Esto simplemente significa que coloca el cepillo contra el diente y lo mueve en movimiento circular. Asegúrese que el cepillo se aproxime a la encía donde se junta mucha de la placa. También, no olvide de cepillar el lado de arriba y los lados (junto a la lengua) de los dientes y no solamente la superficie de enfrente. Cuando el niño termine de cepillarse sus dientes, hacer que se enjuague al llenar el vaso de papel con una pequeña cantidad de agua. Haga una demostración de como hacer esto y supervise para impedir el tragarse el agua.
5. Asista a los niños que necesiten ayuda hasta que dominen la técnica.
6. Maestros modelen la importancia de cepillarse los dientes.
7. Los cepillos de dientes deben guardarse de manera que eviten la contaminación: cerradas hacia arriba, y promuevan el secarse. Asegúrese que las cerdas no se toquen cubriéndolas con tela hecha especialmente para este propósito.
8. Los contenedores de almacenaje deben lavarse en una lavadora de trastes o esterilizarlos periódicamente. Conforme pasa el tiempo los contenedores que se usan a diario tienden a acumular material del cepillo dental. La mayoría de este material es pasta dental, pero parte pueda que no lo sea.
9. Reemplazar los cepillos de dientes cada 4-5 meses o cuando haya señales visibles de deterioro.

Niños felices quieren decirle a un adulto que se cepillen los dientes. Están orgullosos de ello. Esto en si mismo de ilustrar por el compromiso de cepillarse los dientes es importante.