

DOÑA ANA COUNTY HEAD START

NUTRITION OBJECTIVES

HEAD START PERFORMANCE STANDARDS SECTION 1304.23

The objective of 45 CFR 1304.23 is to promote child wellness by providing nutrition services that supplement and compliment those of the home and community. Head Start's child nutrition services assist families in meeting each child's nutrition needs and in establishing good eating habits that nurture healthy development and promote life-long well-being.

The five areas are:

- Identification of each child's nutritional needs;
- The design and implementation of nutritional services programs;
- Meal service in center-based programs;
- Family assistance with nutrition;
- Food safety and nutrition.

DOÑA ANA COUNTY HEAD START

OBJETIVOS DE NUTRICIÓN

LAS NORMAS Y EL FUNCIONAMIENTO DEL PROGRAMA DE HEAD START 1304.23

El objetivo de la sección 45 CFR 1304.23 es promover el bienestar de los niños a través de los servicios de nutrición que complementan y aumentan los servicios del hogar y de la comunidad. Los servicios de nutrición para niños del programa de Head Start asisten a las familias en encontrar las necesidades de cada niño y en establecer Buenos hábitos de alimentación y de salud, y promover el bienestar de una larga vida.

Las cinco áreas son:

- Identificación de las necesidades de nutrición de cada niño;
- El diseño e implementación de programas de servicios de nutrición;
- Servicio de alimentos en programas basados en los centros;
- Asistencia de nutrición para familias;
- Sanidad en los alimentos y nutrición.