

## Doña Ana County Head Start Policies

### **HANDWASHING POLICY AND PROCEDURE:**

**PURPOSE:** To prevent the spread of communicable disease.

**POLICY:** Staff members, parent helpers, and volunteers will wash their hands in the following situations:

1. At the beginning of the school day.
2. After using the bathroom or helping a child to use the bathroom.
3. Before handling food or cooking utensils (Food Experiences, preparing and serving food).
4. Before and after eating.  
\*NOTE: Children should go to the eating table immediately after they wash their hands.
5. Before and after a diaper change.
6. After handling items that may be soiled with body fluids or waste, such as blood, drool, vomit, urine, stool, or discharge from the eyes and/or nose.
7. After handling pets or other animals.
8. After coming in from outside play time.
9. After cleaning activities.
10. At the end of the school day.
11. Before putting on gloves to conduct first aid or to clean up a bodily fluid spill with visible blood, and after completing first aid care or cleaning up a bodily fluid spill with visible blood.
12. Before and after administering medication.
13. Staff will teach and assist children as needed re: hand washing in the situations listed above.
14. **Procedures for proper hand washing will be posted by the sinks in each center.**

### **HANDWASHING PROCEDURE**

**PURPOSE:** To outline the hand washing technique that will be used by Head Start staff, parent helpers, volunteers and students.

**PROCEDURE:**

#### **HOW TO WASH YOUR HANDS**

1. Turn on water to a WARM temperature.
2. Wet hands.
3. Using a LIQUID SOAP from a dispenser, **rub hands together vigorously** for 20 seconds.
  - If hands are very dirty, rub hands together for at least 40 seconds.
4. Wash all surfaces including: **backs of hands, wrists, between fingers, under fingernails.**
5. Rinse hands well under WARM RUNNING WATER.
6. Dry hands with PAPER TOWELS.
7. Turn off water using a paper towel instead of bare hands.
8. Discard towel in trash can.

## Pólizas de Doña Ana County Head Start

### PÓLIZA Y PROCEDIMIENTO PARA LAVADO DE MANOS

**PROPOSITO:** Prevenir el contagio de enfermedades transmitibles / contagiosas.

**PÓLIZA:** Miembros de personal, padres ayudantes, y voluntarios se lavaran las manos en las siguientes situaciones:

1. Al principio del día escolar.
2. Después de usar el baño a asistir a un niños a usar el baño.
3. Antes de tocar comida o utensilios para cocina (Experiencias con comida, preparar y servir comida).
4. Antes y después de comer.  
\*NOTA: Los niños deben proceder a la mesa de comer inmediatamente después de lavarse las manos.
5. Antes y después de cada cambio de pañal.
6. Después de tocar artículos que puedan estar sucios con líquidos corporales tales como: sangre, baba, vomito, orina, excremento, o desecho de los ojos y/o nariz.
7. Después de tocar mascotas u otros animales.
8. Después de regresar de jugar afuera.
9. Después de actividades de limpieza.
10. Al final del día escolar.
11. Antes y después de usar guantes para realizar primeros auxilios y para limpiar líquidos corporales con sangre visible.
12. Antes y después de la administración de alimentos.
13. El personal le enseñara y asistirá a los niños como sea necesario en referencia a el lavado de manos en las situaciones arriba enlistadas.
14. **Los procedimientos para lavarse las manos correctamente será publicado a un lado de los lava manos en cada centro.**

### PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS

**PROPOSITO:** Para describir la técnica del lavado de manos que será utilizando por el personal de Head Start, padres ayudantes, voluntarios y estudiantes.

**PROCEDIMIENTO:**

#### COMO LAVARSE LAS MANOS

1. Prender el agua a temperatura TIBIA.
2. Mojarse las manos.
3. Usando jabón liquido de un dispensario, frotar las manos juntas vigorosamente por 20 segundos.
  - Si las manos están muy sucias, frote las manos por lo menos 40 segundos.
4. Lavar todas las superficies incluyendo: **parte posterior de las manos, las muñecas, entre los dedos y debajo de las unas.**
5. Enjuague bien las manos debajo de CORRIENTE DE AGUA TIBIA.
6. Secarse las manos con TOALLAS DE PAPEL.
7. Apagar el agua usando toalla de papel en lugar de con la mano.
8. Descartar la toalla en la basura.