

Doña Ana County Head Start



A child in this Head Start Center has been diagnosed with one of these contagious illnesses:

Head Lice- do not transmit disease, jump, or fly; nits are egg cases; nymphs & adult lice crawl from place to place, when in close contact they infect people and feed on human blood; **eggs hatch in 6 to 10 days** and then mature to **adults 2 to 3 weeks later ready to reproduce; considered a nuisance rather than a health hazard.**

Please check your child's head every day for two weeks for nits and adult lice-looking at the hairline and the nape of the neck for grayish-white round balls that are attached to the hair shaft.

- Symptoms:** itching, feeling of things crawling on scalp, secondary bacterial infection.
- What you should do:** After initial shampoo treatment, a second treatment 7-10 days after first is recommended. It is recommended to wash all brushes, combs, pillows, blankets, and personal items that have been in contact with the infected person with hot soapy water (128.3 degrees F). For clothing, wash first and then place the items in the dryer on high heat. For items that cannot be washed, it is recommended to place the item into a large black plastic bag and remove from the school or home for 10 to 14 days. **Vacuuming the environment is recommended** instead of spraying with insecticide because of toxicity to the children.
- Control Measures: Questions? Call us, your doctor, pharmacy, or Public Health Dept. number is at the bottom of the page.** Bedmates should also be treated. After proper application of the lice shampoo--re-infestation of children from an untreated contact is more common than treatment failure.
- Your child may not return to Head Start until the day after LICE SHAMPOO treatment** (available at no cost from Dept. of Health – contact information listed below).

Chicken Pox

Please check your child's skin regularly to ensure they have not acquired it.

- Symptoms:** itchy red rash that turns into dots or blisters on the skin
- What you should do:** Ensure your child is vaccinated for Varicella. Contact your doctor so that they determine at what point your child is no longer contagious.
- Your child may not return to Head Start until a Doctor's release has been provided, stating your child is no longer contagious.

Scarlet Fever

Please check your child's skin for these symptoms.

- Symptoms:** Red rash that looks like a sunburn and feels like sandpaper, fever of more than 101 F, sore throat for more than 1- 2 days, flushed face, headache, nausea
- What you should do:** Take your child to the doctor if your child has any one of the following signs or symptoms. Medication and antibiotics are needed.
- Your child may not return to Head Start until a Doctor's release has been provided, stating your child is no longer contagious.

Scabies

Please check your child's skin for these symptoms.

- Symptoms:** intense itching and rashes
- What you should do:** Take your child to the doctor if your child has any one of the following signs or symptoms mentioned.
- Your child may not return to Head Start until a Doctor's release has been provided, stating your child is no longer contagious.

Ringworm

Please check your child's skin for these symptoms.

- Symptoms:** Ringworm of the skin usually causes a very itchy rash. It often makes a pattern in the shape of a ring, but not always. Sometimes it is just a red, itchy rash.
- What you should do:** Take your child to the doctor if your child has any one of the following signs or symptoms
- Your child may not return to Head Start until a Doctor's release has been provided, stating your child is no longer contagious.

Pink Eye

Please check your child's eyes for these symptoms.

- Symptoms:** Redness, irritation, and watering of the eyes are common symptoms
- What you should do:** Take your child to the doctor if your child has any one of the following signs or symptoms
- Your child may not return to Head Start until a Doctor's release has been provided, stating your child is no longer contagious.

Strep Throat

Please check your child's throat for these symptoms.

- Symptoms:** Sore throat, fever of more than 100 F, pus on tonsils, absence of cough
- What you should do:** Take your child to the doctor if your child has any one of the following signs or symptoms
- Your child may not return to Head Start until a Doctor's release has been provided, stating your child is no longer contagious.



Un niño en este centro de Head Start ha sido diagnosticado con una de estas enfermedades contagiosas:

- Piojos en la Cabeza** – los piojos no transmiten enfermedades, saltan o vuelan; las liendres son los huevos; las liendres y los piojos adultos se arrastran de lugar a lugar, cuando están en contacto cercano ellos infectan a las personas y se alimentan de la sangre humana; Los huevos toman de 6 a 10 días para salir del cascarón y se maduran y se convierten en adultos, dentro de 2 a 3 semanas y están listos para reproducirse. Se consideran una molestia más que un problema de salud. Por favor revise la cabeza de su niño cada día por dos semanas en busca de liendres y piojos adultos. Busque en la raíz del cabello y en la nuca por grises bolas blancas redondas que se pegan al cabello.
- Síntomas:** comezón, el sentir que algo se mueve en el cuero cabelludo secundario a infección bacteriana.
 - Lo que debe hacer:** Después de tratamiento inicial con shampoo, se recomienda un segundo tratamiento después de 7-10 días. Se recomienda lavar todos los cepillos, peines, almohadas, cobijas y artículos personales que han estado en contacto con la persona infectada con agua caliente y jabón a una temperatura de (128.3 grados F). Para la ropa, lave primero y luego coloque los artículos en una secadora a temperatura alta. Para los artículos que no puedan lavar, se recomienda colocar los artículos en una bolsa negra grande de plástico y removerla de la escuela o casa por 10 a 14 días. **Aspirar el medio ambiente es recomendable** en de rociar con insecticida debido a la toxicidad hacia los niños.
 - Medidas de Control: Preguntas? Llame a su doctor, farmacia, o Departamento de Salud Pública el número teléfono esta al final de esta página.** Compañeros de cama también deben recibir tratamiento. Después de la aplicación correcta del shampoo para piojos la reinfección de los niños de un contacto sin tratamiento es más común el fracaso del tratamiento.
 - Su hijo no puede regresar a Head Start hasta el día después del tratamiento con shampoo anti-piojo** (disponible sin costo alguno del Departamento de Salud información de contacto indicada a continuación).

- Varicela**
Por favor, revise la piel de su hijo con regularidad para asegurarse de que no la han adquirido.
- Síntomas:** un salpullido rojo que se convierte en puntos o ampollas en la piel
 - Lo que debe hacer:** Asegúrese de que el niño reciba la vacuna para la varicela. Contacte a su médico para que el determine el momento en que su hijo ya no está contagiado.
 - Su hijo no puede regresar a Head Start hasta que no traiga una nota de su doctor, afirmando que ya no está contagiado.

- Escarlatina**
Por favor, revise la piel de su hijo para estos síntomas.
- Síntomas:** erupción roja que parece una quemadura de sol y se siente como papel de lija, fiebre de más de 101 F, dolor de garganta por más de 1 - 2 días, cara enrojecida, dolor de cabeza, náuseas
 - Lo que debe hacer:** Lleve a su niño al médico si su niño tiene alguno de los siguientes signos o síntomas. Será necesario tomar medicamentos y antibióticos.
 - Su hijo no puede regresar a Head Start hasta que no traiga una nota de su doctor, afirmando que ya no está contagiado.

- Sarna**
Por favor, revise la piel de su hijo para estos síntomas.
- Síntomas:** intensa picazón y erupciones cutáneas
 - Lo que debe hacer:** Lleve a su niño al médico si su niño tiene algunos de los siguientes signos o síntomas mencionados.
 - Su hijo no puede regresar a Head Start hasta que no traiga una nota de su doctor, afirmando que ya no está contagiado.

- Tiña**
Por favor, revise la piel de su hijo para estos síntomas.
- Síntomas:** La tiña en la piel usualmente ocasiona una erupción cutánea con picazón muy intensa. A menudo tiene una apariencia en forma de un anillo, pero no siempre. A veces es sólo un salpullido rojo, con picazón.
 - Lo que debe hacer:** Lleve a su niño al médico si su niño tiene alguno de los siguientes signos o síntomas mencionados.
 - Su hijo no puede regresar a Head Start hasta que no traiga una nota de su doctor, afirmando que ya no está contagiado.

- Conjuntivitis aguda**
Por favor, revise los ojos del niño para estos síntomas.
- Síntomas:** Enrojecimiento, irritación y lagrimeo de los ojos son síntomas comunes
 - Lo que debe hacer:** Lleve a su niño al médico si su niño tiene alguno de los siguientes signos o síntomas mencionados
 - Su hijo no puede regresar a Head Start hasta que no traiga una nota de su doctor, afirmando que su hijo ya no está contagiado.

- Inflamación de la garganta**
Por favor, revise los ojos del niño para estos síntomas.
- Síntomas:** Dolor de garganta, fiebre de más de 100 F, pus en las amígdalas, ausencia de tos
 - Lo que debe hacer:** Lleve a su niño al médico si su niño tiene alguno de los siguientes signos o síntomas mencionados
 - Su hijo no puede regresar a Head Start hasta que no traiga una nota de su doctor, afirmando que su hijo ya no está contagiado.

Especialista de la Salud y Nutrición
Doña Ana County Head Start
2540 El Paseo, Suite B
Las Cruces, NM 88001
Tele: 575-647-8733 ext. 123

Para mas información comuníquese: Departamento de Salud de Nuevo México 575-528-5000 ext. #2
Internet: Manual para la investigación y el control de las enfermedades transmisibles de los piojos en
Nuevo Mexico. paginas 23-25. <http://nmhealth.org/erd/healthdata/pdf/CDManualFinal04.pdf>